



# Menüauswahl für die 45. Woche 06.11. bis 12.11.2023

Montag, 06.11.	Dienstag, 07.11.	Mittwoch, 08.11.	Donnerstag, 09.11.	Freitag, 10.11.	Samstag, 11.11.	Sonntag, 12.11.
Minestrone Gemüsesuppe	Suppe des Tages	Französische Zwiebelsuppe	Gurkenrahmsuppe	Bündner Gerstensuppe		klare Ochsenschwanzsuppe
*** Johannisbeernektar	*** Maracujanektar	*** Rote Bete Saft	*** Kirschnektar	*** Karottensaft	*** Cranberrynektar	*** Traubensaft
*** <b>1. Vollkost</b>	*** <b>1. Vollkost</b>	*** <b>1. Vollkost</b>	*** <b>1. Vollkost</b>	*** <b>1. Vollkost</b>	*** <b>1. Vollkost</b>	*** <b>1. Vollkost</b>
Calenberger Pfannenschlag Kartoffeln Senfgurke	Hähnchenbrust Spinat-Speck Haube Rahmsauce Schlemmergemüse Kartoffelnocken	Rinderleber- geschnetztes Apfelscheibe grüne Bohnen Spätzle	gebratener Fleischkäse Spiegelei Spitzkohl Kartoffeln	gebratenes Seelachsfilet Champignon Sauce Hollandaise Kartoffeln	Bandnudeln mit Schinken-Sahnesauce Parmesankäse	Maishähnchenbrust Geflügelsauce Möhren Gemüse Röstitaler
*** <b>2. Leichte Vollkost</b>	*** <b>2. Leichte Vollkost</b>	*** <b>2. Leichte Vollkost</b>	*** <b>2. Leichte Vollkost</b>	*** <b>2. Leichte Vollkost</b>	*** <b>2. Leichte Vollkost</b>	*** <b>2. Leichte Vollkost</b>
Schweinesteak Zitronen Salbei Sauce Kohlrabi Kartoffeln	Maultaschen Gemüsestreifen in Brühe Weißbrot	Kalbfleisch Rahmsauce Mischgemüse Kartoffeln	Blumenkohl-Mett- Kartoffel-Auflauf Käsesauce	Gedünstetes Seelachsfilet Dillsauce Fenchelgemüse Kartoffeln	Bunter Reiseintopf Putenfleischwürfel	gedünsteter Schweinebraten Braune Sauce Blumenkohl Kartoffeln
*** <b>3. Fleischloses Gericht</b>	*** <b>3. Fleischloses Gericht</b>	*** <b>3. Fleischloses Gericht</b>	*** <b>3. Fleischloses Gericht</b>	*** <b>3. Fleischloses Gericht</b>	*** <b>3. Fleischloses Gericht</b>	*** <b>3. Fleischloses Gericht</b>
Ofenkartoffel Kräuterquark	Lachslasagne Dillsauce Blattspinat	überbackener Kohlrabi Sesamsauce Gemüse-Couscous	Sesam-Karotten- Knusperstick Pesto Rosso Sauce Kräuter-Bulgur	Basilikum Spaghetti mit Tomatensauce	Milchreis Zimt und Zucker Kirschen	Gemüseschnitzel Rahmsauce Blumenkohl Kartoffeln
*** <b>Dessert</b>	*** <b>Dessert</b>	*** <b>Dessert</b>	*** <b>Dessert</b>	*** <b>Dessert</b>	*** <b>Dessert</b>	*** <b>Dessert</b>
Erdbeercreme	Pfirsichjoghurt	Obstsalat	Eisdessert oder Fruchtquark	Schattenmorellen auf Vanille mousse	Heidelbeer- Quarkspeise	Mousse Cassis
<u>oder</u> frisches Obst	<u>oder</u> frisches Obst	<u>oder</u> frisches Obst	<u>oder</u> frisches Obst	<u>oder</u> frisches Obst	<u>oder</u> frisches Obst	<u>oder</u> frisches Obst